

Dzierżoniów, dnia 13 luty 2019r.

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie w roku budżetowym 2018 r.

I. Formy i efekty prowadzonej działalności:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie funkcjonuje jako samodzielna jednostka budżetowa Gminy Miejskiej Dzierżoniów utworzona na podstawie Uchwały nr XVII/125/11 Rady Miejskiej Dzierżoniowa z dnia 29 grudnia 2011r. w związku z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 5 grudnia 2010 roku w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy (Dz. U. nr 238, poz. 1586 z 2010 roku).

Rozporządzenie to zostało wydane na podstawie art. 51a ust. 5 ustawy z dnia 15 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009 roku nr 175, poz. 1362 z późn. zm.). Prowadzenie ŚDS należy do zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez gminy.

Podstawowym zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie jest zapewnienie osobom przewlekle psychicznie chorym oraz osobom z niepełnosprawnością intelektualną, oparcia społecznego pozwalającego na zaspokojenie potrzeb życiowych, usamodzielnienie i integrację społeczną, rozumianą jako przywrócenie możliwości pełnienia powszechnie dostępnych w danej społeczności ról społecznych.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie jest ośrodkiem wsparcia dla 38 osób:

1. Typ A dla osób przewlekle psychicznie chorych
2. Typ B dla osób z niepełnosprawnością intelektualną,

Głównym celem domu jest:

- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego życia osób w nim przebywających
- podnoszenie poziomu zaradności życiowej
- podnoszenie poziomu sprawności psychofizycznej i przystosowania do funkcjonowania w otoczeniu społecznym
- pomoc w przystosowaniu osób do poszukiwania odpowiedniego zatrudnienia i podjęcia pracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie mieści się przy ulicy Nowowiejskiej 88a. Budynek spełnia wszelkie standardy i dostosowany jest do osób niepełnosprawnych.

Korzystanie z usług ŚDS jest odpłatne, a wysokość tych opłat ustala się zgodnie z art. 51b ustawy o pomocy społecznej, który mówi, że odpłatność miesięczną za usługi świadczone w ośrodku wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi ustala się w wysokości 5% dochodu osoby samotnie gospodarującej lub kwoty dochodu na osobę w rodzinie przekraczającej 300% odpowiedniego kryterium dochodowego o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt 1 i 2.

Obecnie kryterium dochodowe wynosi:

- dla osoby samotnie gospodarującej $701 \text{ zł} \times 300\% = 2103,00 \text{ zł}$
- dla osoby w rodzinie $528 \text{ zł} \times 300\% = 1584,00 \text{ zł}$.

W 2018r. 3 podopiecznych wносиło odpłatność za korzystanie z usług do Kasy Urzędu Miasta.

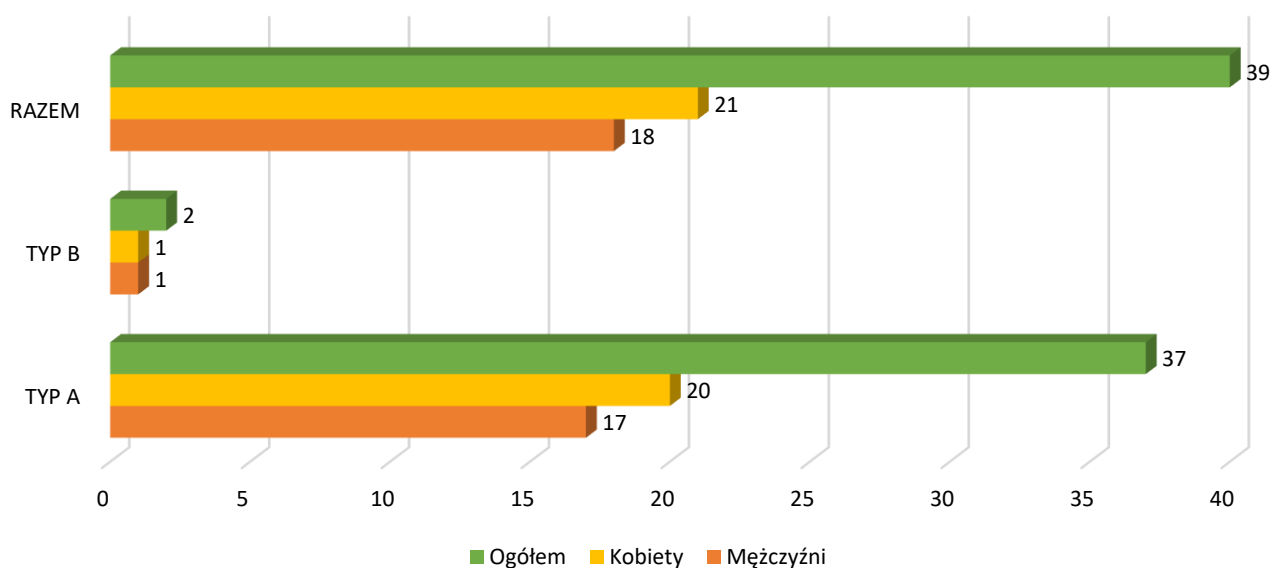
Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, wydanej przez Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierżonowie, na wniosek osoby zainteresowanej lub opiekuna prawnego.

**Tab. 1. Wykaz uczestników zajęć według typu placówki i płci
(39 osób stan na dzień 31.12.2018)***

Typ domu Płeć	TYP A	TYP B	Ogółem
Kobiety	20	1	21
Mężczyźni	17	1	18
RAZEM	37	2	39

*Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy § 7.9 - Umożliwia skierowanie dodatkowych osób w przypadku częstych nieobecności uczestników.

**Rys. 1. Wykaz uczestników zajęć według
typu placówki i płci**



Źródło: opracowanie własne

Stan na 31.12.2018 r.

Funkcjonowanie jednostki określa statut i regulamin organizacyjny. Dom czynny jest w dni robocze od 7.00 do 15.00 w środy do godz. 16.00 i zapewnia co najmniej 6 godzin zajęć z uczestnikami. Prowadzone są zajęcia terapeutyczne w małych grupach (po ok.5- 7 osób) jak i zespołowe (ze wszystkimi domownikami) oraz zajęcia indywidualne.

Placówka posiada 6 sal terapeutycznych przystosowanych do potrzeb domowników:

- pracownia plastyczna
- pracownia komputerowa
- pracownia treningu funkcjonowania w codziennym życiu (kuchnia/ jadalnia)
- dodatkowo uczestnicy zajęć w placówce mają możliwość korzystania z sali wyciszeń/sala

- poradnictwa psychologicznego/psychiatrycznego,
- sala relaksacyjna i terapii ruchowej
- świetlica

We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez kierownika domu planów rocznych i miesięcznych. Plany te przygotowywane są przez terapeutów i opiekunów opiekujących się każdą z sal terapeutycznych.

Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez zespół wspierająco – aktywizujący.

Ponadto w domu prowadzone są treningi:

- funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny.
 - treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (prowadzone w formie indywidualnych rozmów oraz zajęć zespołowych – np. grupa wsparcia).
 - treningi umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się w formie: zajęć z socjoterapii, zajęć teatralnych.
 - treningi umiejętności spędzania czasu wolnego (w tym zajęcia z biblioterapii, zajęcia komputerowe, filmoterapii, arteterapii, zajęcia muzyczne, gry i zabawy stolikowe itp.)
 - poradnictwo psychologiczne (zajęcia indywidualne oraz zespołowe w formie psychoedukacji czy treningu funkcji poznawczych)
 - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków itd., prowadzona przez pracownika socjalnego (w formie zajęć indywidualnych oraz zespołowych).
 - terapia ruchowa w formie ćwiczeń gimnastycznych oraz spacerów, wycieczek
 - inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia (np. poradnictwo zawodowe).
- funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny.
- treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (prowadzone głównie przez psychologa klinicznego, jak również przez terapeutów/ opiekunów w formie indywidualnych rozmów oraz zajęć zespołowych (socjoterapia)
 - treningi umiejętności spędzania wolnego czasu.
 - trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi tzw. treningi budżetowe.
 - terapia ruchowa w formie ćwiczeń gimnastycznych oraz spacerów.
 - poradnictwo socjalne (prowadzone przez pracownika socjalnego).

Zajęcia służące celom omówionym w poprzednich punktach Planu Działań prowadzone są w poszczególnych pracowniach terapeutycznych.

Każdy uczestnik objęty jest postępowaniem wspierająco – aktywizującym, na które składa się opracowanie indywidualnego planu, jak również działania podejmowane przez pracowników.

Po 3 – miesięcznym pobycie adaptacyjnym dokonywana jest ocena funkcjonowania podopiecznego, a następnie sporządzany jest na okres 1 roku indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizujący. Uczestnik akceptuje w/w dokument podpisując tzw. Kontrakt.

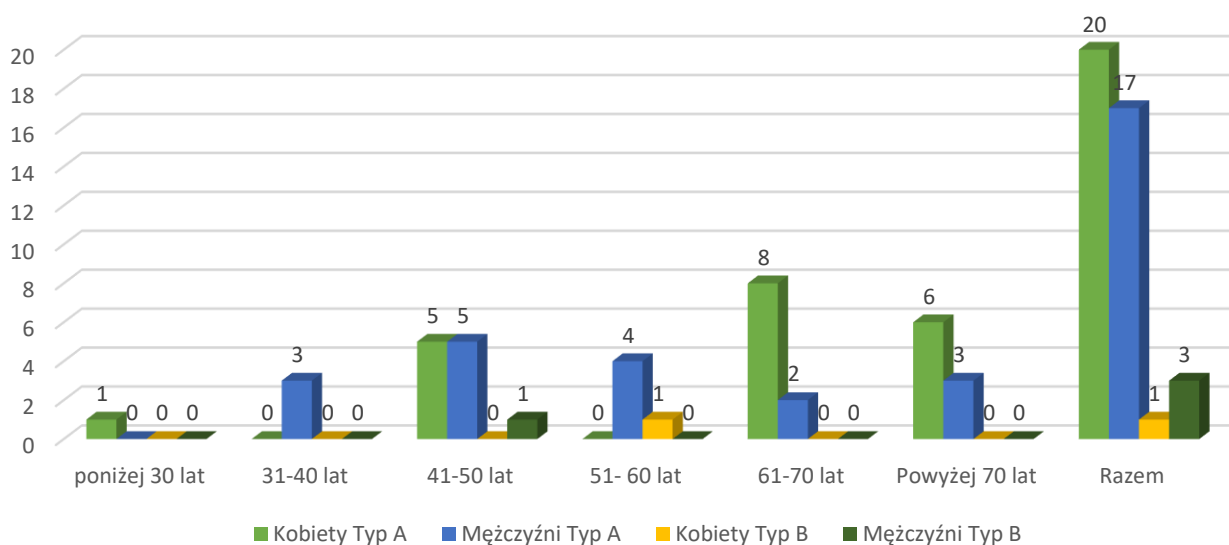
Ponadto uczestnicy mają możliwość korzystania z porad psychologa klinicznego, który pracuje 2 razy w tygodniu. W ramach swoich obowiązków prowadzi grupową i indywidualną psychoterapię, grupę wsparcia dla rodzin, współpracuje z zespołem, sporządza diagnozę, dokonuje oceny funkcjonowania uczestnika, jak również organizuje superwizje dla członków zespołu wspierająco – aktywizującego. Dodatkowo uczestnicy zajęć w ŚDS w 2018 roku korzystali ze wsparcia specjalistycznego w postaci psychoterapii indywidualnej i grupowej, w tym psychoterapii uzależnień, mediacji rodzinnych, seksuologii prowadzonej przez zatrudnionego pedagoga.

**Tab.2. Charakterystyka uczestników według typu schorzenia, wieku i płci
(Stan na dzień 31.12.2018 r.)**

Typ schorzenia płeć	Uczestnicy przewlekle psychicznie chorzy		Uczestnicy z niepełnosprawnością intelektualną	
	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
Poniżej 30	1	0	0	0
31- 40 lat	0	3	0	0
41- 50 lat	5	5	0	1
51- 60 lat	0	4	1	0
61-70 lat	8	2	0	0
Powyżej 70 lat	6	3	0	0
Razem	20	17	1	1

Poniżej został przedstawiony obraz graficzny dla w/w tabeli.

**Rys. 2. Charakterystyka uczestników według typu schorzenia,
wieku i płci**



Źródło: opracowanie własne

Stan na 31.12.2018 r.

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone są zajęcia klubowe przeznaczone dla:

- byłych uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie
- 7 osób oczekujących na przyjęcie do Środowiskowego Domu Samopomocy (stan na 31.12.2018r.)

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w środy, służą promowaniu integracji społecznej ze środowiskiem lokalnym. W ramach zajęć klubowych organizowane są zajęcia terapeutyczne wspierające proces integracji. Dodatkowo osoby te zapraszane są również na wszystkie imprezy okolicznościowe organizowane w Placówce.

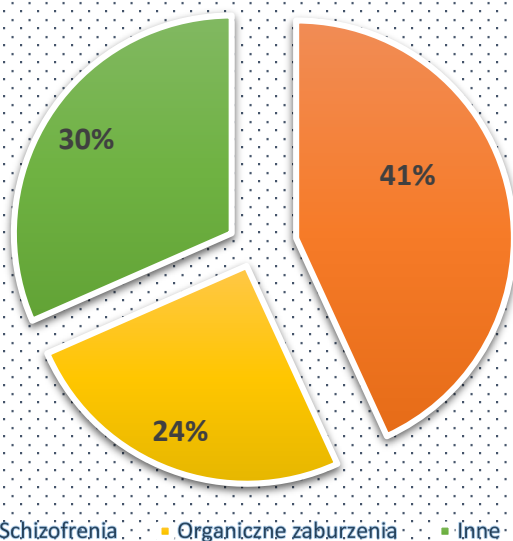
Dzięki zaangażowaniu specjalistów udaje się prowadzić terapię i aktywizację wspierającą rozwój osób chorych psychicznie, w szczególności osób chorych na schizofrenię (48%) a także organiczne zaburzenia (21%) inne (30%). Ponadto, wsparciem objęte są także osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym (1 osób), lekkim (0 osoby) oraz znacznym (1 osoba). Takich działań nie byłaby w stanie we własnym zakresie prowadzić rodzina, stąd

niezwykle istotne znaczenie tego typu placówek, które z jednej strony wspierają rodziny osób chorych, a z drugiej aktywizują podopiecznych.

Tab. 3. Charakterystyka uczestników według rodzaju schorzenia (dla domu typu A)

Rodzaj schorzenia	Schizofrenia (paranoidalna, rezydualna, nieodróżnicowana)	Organiczne zaburzenia: nastroju, poznawcze, osobowości, zachowania, urojeniowe, depresyjne, lękowe	Inne (Zespół psychoorganiczny, psychoza schizoafektywna, depresja)	RAZEM
Liczba osób	15	9	13	37
Wartość procentowa	41 %	24%	35%	100%

Rys. 3. Charakterystyka uczestników według rodzaju schorzenia (dla domu typu A)



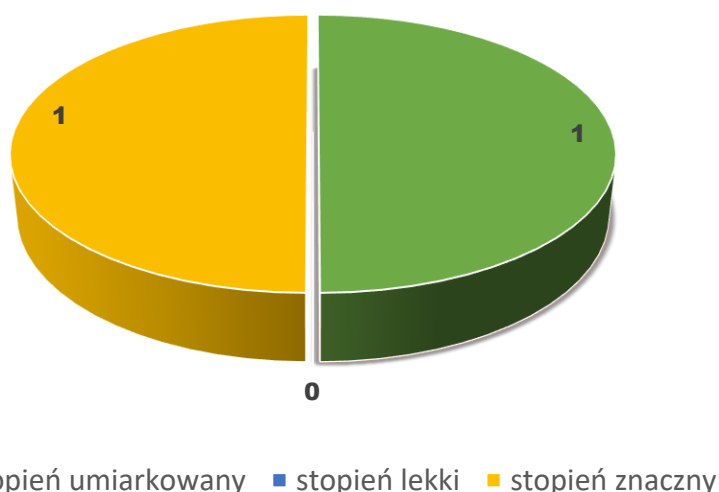
Źródło: opracowanie własne

Stan na 31.12.2018 r.

Tab. 4. Charakterystyka uczestników według stopnia upośledzenia (dla domu typu B)

Stopień upośledzenie	Liczba osób
W stopniu lekkim	0
W stopniu umiarkowanym	1
W stopniu znacznym	1
Razem	2

Rys.4. Charakterystyka uczestników według stopnia upośledzenia (dla domu typu B)



Źródło: opracowanie własne

Ponadto w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie funkcjonuje wolontariat, który powstał w czerwcu 2012 roku, skupia osoby w różnym wieku; zarówno osoby młode jak i starsze, tych którzy przekazują swoją wiedzę, umiejętności, chcą podzielić się swoim doświadczeniem, chcą działać na rzecz innych. W ramach tych działań w 2018 roku zaangażowanych w pracę na rzecz Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie było 10 osób. Wolontariusze brali udział w zajęciach terapeutycznych (również ich prowadzenie), pomagali przy porządkowaniu terenu przyległego do ŚDS, wykonywaniu ozdób świątecznych, przygotowywanie (szycie) strojów na imprezy okolicznościowe, pomagali w imprezach otwartych np. Piknik z okazji Dnia Sąsiada.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie wychodząc naprzeciw potrzebom prowadzi grupę wsparcia/warsztaty dla rodzin, opiekunów i przyjaciół osób zaburzonych psychicznie oraz niepełnosprawnych intelektualnie. Spotkania te prowadzone są przez terapeutów/ opiekunów ŚDS.

Uczestnicy grupy wsparcia otrzymują:

- wsparcie w pokonywaniu trudności, mają możliwość wymienić się doświadczeniem na temat radzenia sobie z chorobą bliskiej osoby, odrzucić izolację społeczną, nauczyć się rozpoznawać symptomy choroby, stwarzać nowe perspektywy, a także wymieniać się wiedzą na temat instytucji powołanych do pomocy ludziom z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnymi intelektualnie.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, w każdy drugi czwartek miesiąca w godzinach popołudniowych tj. od 15.00-17.00. W roku 2018 odbyło się 10 spotkań, gdzie średnio w spotkaniu brało udział od 4-10 osób.

W 2018 roku pracownik socjalny ŚDS pomógł w sprawach typu: pisanie podań, wniosków i pism procesowych, wypełniania druków urzędowych, robienie zakupów w sklepie, wizyt w banku i obsłudze bankomatów, był obecny u lekarza rodzinnego i lekarza psychiatry, przeprowadził rozmów indywidualnych i itp. Współpraca pracownika socjalnego z rodziną uczestnika ŚDS opiera się na zasadzie partnerskiej współpracy, w 2018 roku był obecny na wizytach u rodzin domowników ŚDS. Dodatkowo pracownik socjalny prowadzi zajęcia terapeutyczne z Domownikami placówki.

Kontynuowane jest prowadzenie strony internetowej, Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie www.sdsdzierzoniow.pl, która ma na celu zwiększenie dostępności informacji na temat funkcjonowania jednostki.

Na stronie aktualizowane są na bieżąco informacje z życia kulturalnego i codziennego funkcjonowania podopiecznych Ośrodka. Ponadto od listopada 2015 roku prowadzona jest także strona internetowa na profilu społecznościowym, na której umieszczane są ważne informacje dotyczące bieżącej działalności ŚDS.

W 2018 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie przez 9 miesięcy realizował projekt pn.: „Piękno jest wśród nas” w ramach oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami, skierowanego do osób z zaburzeniami psychicznymi, młodzieży oraz społeczności lokalnej z terenu Miasta Dzierżoniowa.

Projekt realizowany był od kwietnia 2018 do grudnia 2018 roku. Bezpośrednim wsparciem objętych zostało 75 osób, w tym:

- 34 osób z zaburzeniami psychicznymi
- 20 w szkoleniu dla opiekunów osób niepełnosprawnych
- 21 w szkoleniu dla pracowników instytucji publicznych z terenu Dzierżoniowa (Urząd Miasta, Ośrodek Pomocy Społecznej, Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy, Dzienny dom Senior+)

Celem projektu było m.in.

- zwiększenie wiedzy nt. funkcjonowania osób z zaburzeniami psychicznymi,
- integracja osób z zaburzeniami psychicznymi z rodzinami i środowiskiem lokalnym,
- zwiększenie umiejętności osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie organizacji twórczego i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- podniesienie kwalifikacji osób pracujących z osobami z zaburzeniami psychicznymi poprzez udział w szkoleniu.

W ramach projektu pt. „ Piękno jest wśród nas” zostały przeprowadzone cykle szkoleń dla w/w grup oraz imprezy o charakterze otwartym (np. piknik z okazji dnia sąsiada, wystawa zdjęć z metamorfoz osób zaburzonych psychicznie- uczestników zajęć ŚDS oraz prezentacja fotokalendarza na 2019 rok, który powstał podczas zajęć z metamorfoz oraz wystawa prac wykonanych podczas warsztatów artystycznych.

Realizacja projektu przyczyniła się do budowania lokalnej, kompleksowej sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, integracji społecznej tych osób poprzez wyposażenie ich w kompetencje umożliwiające pełnienie ról społecznych, a także przez zmianę stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej tych osób. Realizacja projektu uzupełniła oraz wzbogaciła dotychczasową działalność Środowiskowego Domu Samopomocy na rzecz osób zaburzonych psychicznie. Ponadto ŚDS przyczynił się do rozwijania dialogu społecznego pomiędzy rodzinami a osobami zaburzonymi psychicznie.

Tab. 4. Formy prowadzonej działalności. Zajęcia zespołowe i indywidualne w tym między innymi:

L.p.	Rodzaj zajęć	Forma zajęć	Cel zajęć	Efekty zajęć	Częstotliwość
TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU					
1	Trening higieniczny	Indywidualna	- kształtowanie umiejętności związaną z higieną osobistą - wytworzenie w uczestnikach motywacji do dbania o własny wygląd zewnętrzny, ubiór i porządek wokół siebie	- nabycie umiejętności związaną z higieną osobistą - potrafi zadbać o włosy, wygląd zewnętrzny, ubiór i porządek wokół siebie	codziennie
2	Kącik piękności	Indywidualna	- kształtowanie umiejętności związaną z higieną osobistą - wytworzenie w uczestnikach motywacji do dbania o własny wygląd zewnętrzny, ubiór i porządek wokół siebie	- nabycie umiejętności związaną z higieną osobistą - potrafi zadbać o włosy, wygląd zewnętrzny, ubiór i porządek wokół siebie	2 razy w tygodniu po 60 min
3	Ergoterapia	Indywidualna/zespołowa	- przygotowanie sali do zajęć - wykonywanie czynności porządkowych po skończonych zajęciach	- potrafi przygotować salę do pracy - zachowuje porządek w miejscu pracy po zakończeniu zajęć - rozumie konieczność poszanowania pracy własnej i kolegów	codziennie po 30 min.
4	Trening kulinarny	zespołowa	- umiejętność posługiwania się sprzętem AGD - aktywizacja i pobudzenie do samodzielnego przygotowania posiłków - umiejętność prawidłowego nakrywania do stołu (stosowanie zasad Savoir Vivre w praktyce)	- potrafi posługiwać się frytkownicą, gofrownicą, mikserem, robotem kuchennym - potrafi obsługiwać kuchenkę gazową - potrafi samodzielnie przygotować posiłek - zna zasady Savoir Vivre i stosuje je w praktyce	Codziennie po ok. 6-7 godz.
5	Trening budżetowy	indywidualna	- umiejętność zarządzania własnym budżetem - sposoby gospodarowania pieniędzmi, ich plusy i minusy - orientacja w cenach produktów spożywczych i przemysłowych – zakupy	- potrafi umiejętnie gospodarować własnymi środkami pieniężnymi - wie jakie są tego plusy i minusy gospodarowania pieniędzmi - orientuje się w cenach produktów spożywczych, przemysłowych - zakupy	1 raz w tygodniu po 4 godz.
6	Trening praktyczny	Indywidualna/zespołowa	- umiejętność posługiwania się sprzętem gospodarstwa domowego tj. pralką, żelazkiem - umiejętność naprawy odzieży (szycie, cerowanie, przyszywanie guzików) itp.	- potrafi włączyć pralkę, posortować pranie - potrafi włączyć żelazko, wyprasować prawidłowo odzież, obrusy itp. - potrafi samodzielnie dokonać prostych napraw odzieży	2 razy w tygodniu po 2 godz.

TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW					
7	Grupa wsparcia	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność podejmowania decyzji oraz brania za nie odpowiedzialności - umiejętność wyrażania swojego zdania - prowadzenie dialogu - okazywanie wsparcia 	<ul style="list-style-type: none"> - potrafi samodzielnie podejmować decyzje i bierze za nie pełną odpowiedzialność - potrafi wyrażać swoje zdanie 	1 raz w tygodniu po 60 minut
8	Socjoterapia	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - zaspokojenie poczucia akceptacji, bezpieczeństwa, zaufania - rozładowanie negatywnych emocji - nabywanie umiejętności współpracy w grupie 	<ul style="list-style-type: none"> - wyraża swoje emocje - współpracuje w grupie - wzbogaca słownictwo - angażuje się w dyskusje 	1 raz w tygodniu po 60 min
9	Rozmowy indywidualne	indywidualna	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność radzenia sobie w trudnej sytuacji - określenie przyczyn trudności i sposobów poradzenia sobie z nimi - kształcenie kultury zachowania - budowanie więzi domownik- terapeuta - wspieranie i wspomaganie rozwoju domownika w myśleniu działaniu i angażowaniu się w samodzielne rozwiązanie problemów 	<ul style="list-style-type: none"> - potrafi określić przyczyny i zna sposoby poradzenia sobie z problemem - potrafi kulturalnie się zachować - przyczynia się do budowania więzi domownik- terapeuta - korzysta ze wsparcia i pomocy w rozwoju, myśleniu, działaniu i angażuje się samodzielnie w rozwiązanie problemów 	Codziennie i/lub w razie potrzeby
TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO					
10	Gry stolikowe	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie woli i charakteru domowników - sprzyjanie szybkiej i celowej reakcji, spostrzegawczości - wprowadzanie dobrego nastroju 	<ul style="list-style-type: none"> - dobrze się bawić - współpracować w grupie - koncentrować uwagę 	codziennie
11	Biblioterapia	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie postaw poprzez odpowiedni dobór literatury - wspieranie i wspomaganie rozwoju poprzez identyfikację z bohaterem książki/ opowiadania 	<ul style="list-style-type: none"> - rozumie sens i istotę czytanego tekstu - potrafi nazywać pozytywne emocje poprzez identyfikację z bohaterem książki/opowiadania 	1 raz w tygodniu po 60 minut
13	Zajęcia komputerowe	Indywidualna/ zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - rozwijanie zainteresowań informatycznych - zapoznanie domowników z różnymi przejawami wpływu technologii informacyjnej na życie codzienne ludzi - rozwijanie aktywności, ciekawości i samodzielności i umiejętności podejmowania decyzji 	<ul style="list-style-type: none"> - prawidłowo zachować się w pracowni komputerowej - wykonać zaproszenie wykorzystując edytor tekstu - posługiwać się paskiem narzędzi 	Codziennie po ok. 60 min
14	Filmoterapia	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - stworzenie sytuacji kontaktu z filmowymi dziełami sztuki 	<ul style="list-style-type: none"> - pobudza swoje myślenie - jest otwarty na nowe - 	1 raz w tygodniu po 120 minut

			kształtowanie kultury filmowej rozwijanie zainteresowań filmowych	możliwości - umiejętnie wyciąga wnioski -	
15	Arteterapia	Indywidualna/ zespołowa	- rozwijanie zmysłu estetyki i potrzeby tworzenia - posługiwanie się niekonwencjonalnymi materiałami jako środkiem wyrazu - rozbudzanie i rozwijanie wrażliwości estetycznej domownika oraz jego indywidualnych zdolności twórczych	- starannie wykonywać pracę, troszczyć się o jej jakość - koncentrować uwagę na określonym temacie - stosować różne techniki	2 razy w tygodniu po 60 minut
16	Zajęcia muzyczne	zespołowa	- dokonywanie analizy słuchanych utworów i ocena estetyczna - redukcja napięć psychicznych i fizycznych organizmu - rozbudzanie świadomości własnego głosu - umiejętność zanucenia poprawnie poznanego tekstu	- wdraża się do aktywności artystycznej i kulturalnego wykorzystania czasu wolnego - rozróżnia tempo, rytm, dynamikę, barwę dźwięku w słuchanym utworze	2 razy w tygodniu po 60 minut
17	Zajęcia teatralne	zespołowa	- rozwijanie wrażliwości emocjonalnej - doskonalenie mimiki, ekspresji i plastyki ciała - poznanie twórczego procesu nad spektaklem - rozwijanie aktywnego udziału w życiu kulturalnym społeczeństwa	- potrafi współpracować w grupie - posiada i wykazuje się wrażliwością emocjonalną - wykazuje się znajomością podstawowych pojęć związanych z teatrem	1 raz w tygodniu po 60 minut
18	Imprezy integracyjno-kulturalne	zespołowa	- poprawa komunikowania się ludzi w zespole - wzmocnienie atmosfery zaufania i współpracy - dobra zabawa i pozytywne emocje uczestników	- potrafią poprawnie komunikować się w zespole - mają poczucie bezpieczeństwa w grupie - potrafią dobrze się bawić	Co najmniej 1 raz w miesiącu
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE					
19	Zajęcia zespołowe (psychoedukacja)	zespołowa	- podnoszenie samooceny - pobudzenie rozwoju intelektualnego i emocjonalnego - kształcenie umiejętności mówienia o sobie - budowanie empatii	- potrafi wskazać swoje zalety - potrafi mówić o sobie - rozumie i dostrzega potrzeby innych - potrafi używać komunikatu „ ja „ w dialogu	1 raz w tygodniu po 60 minut
20	Rozmowy indywidualne	indywidualna	- umiejętność radzenia sobie w trudnej sytuacji - określenie przyczyn trudności i sposobów poradzenia sobie z nimi - kształcenie kultury zachowania - wspieranie i wspomaganie	- potrafi określić przyczyny i zna sposoby poradzenia sobie z problemem - potrafi kulturalnie się zachować - korzysta ze wsparcia i pomocy w rozwoju,	1 raz w tygodniu

			rozwoju domownika w myśleniu działaniu i angażowaniu się w samodzielne rozwiązanie problemów	myśleniu, działaniu i angażuje się samodzielnie w rozwiązanie problemów	
21	Trening funkcji poznawczych (w szczególności dla osób ze sprzężoną niepełnosprawnością)	grupowa	- wspomaganie uwagi, pamięci, umiejętności językowych, funkcji wzrokowo-przestrzennych	- jest pomocą w opóźnieniu postępu otępienia, wpływa pozytywnie na proces podwyższenia poziomu aktywności poznawczej i społecznej, a tym samym poprawia jakość życia chorego i wydłuża okres, w którym może on funkcjonować samodzielnie.	1 raz w tygodniu po 45 min (2 grupy)
POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH					
22	Praca socjalna	indywidualna	- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - umiejętność wypełniania druków urzędowych - wzbudzanie motywacji do przemian - nauka właściwej komunikacji w rodzinie	- potrafi samodzielnie załatwić sprawy w urzędzie - potrafi samodzielnie wypełnić druki urzędowe - potrafi prawidłowo komunikować się w rodzinie	W zależności od potrzeb
TERAPIA RUCHOWA					
23	Zajęcia gimnastyczne	zespołowa	- kształtowanie ciała ludzkiego - rozwój cech motorycznych - dostarczanie bodźców do wzmożonej czynności	- poprawa samopoczucia - czuje się rozluźniony - zadowolony	Codziennie po 60 min
24	Choreoterapia	zespołowa	- zwiększenie kondycji i sprawności ruchowej - zmniejszenie napięć dające poczucie rozluźnienia, zabawy i relaksu - pogłębianie kontaktu ze sobą i swoim ciałem - zwiększenie umiejętności skupiania uwagi	- rozładuje nadmiar energii - poprawia swoje samopoczucie - koncentruje uwagę - czuje się rozluźniony	1 raz w miesiącu po 60 minut
25	Wycieczki	zespołowa	- wspólne korzystanie z dóbr kultury - Integrowanie grupy - kształtowanie pozytywnych postaw - wyzwalanie pozytywnych emocji takich jak radość, zadowolenie poczucie bezpieczeństwa	- potrafi korzystać z dóbr kultury - potrafi integrować się z grupą - potrafi wyzwalać pozytywne relacje	W zależności od potrzeb
INNE FORMY					
26	Poradnictwo zawodowe	indywidualna	- umiejętność redagowania dokumentów aplikacyjnych - poszerzenie refleksji na temat samego siebie. - zwiększenie poczucia	- potrafi ocenić swoje zainteresowania i umiejętności; - wie jak prawidłowo napisać list	W zależności od potrzeb

			kompetencji i pewności siebie wśród uczestników.	<p>motywacyjny;</p> <ul style="list-style-type: none"> - pamięta o podkreśleniu w liście motywacyjnym tych cech i doświadczenia, które odnoszą się do stanowiska o które się ubiega; - rozumie celowość pisania listu motywacyjnego - tworzenie pożądanego wizerunku samego siebie. 	
27	Aktywność społeczna	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - Wdrażanie do rozpoznawania trwałych i uniwersalnych wartości i wzorów postępowania poprzez wyrabianie szacunku dla siebie i innych, - poszanowanie drugiej jednostki; - kształcenie umiejętności skutecznego podtrzymywania kontaktów między ludzkich z uwzględnieniem zasad grzeczności, bezinteresowności i tolerancji. 	<ul style="list-style-type: none"> - potrafi samodzielnie wypowiadać się na zadany temat - szanuje drugą osobę - ma szacunek do siebie i innych - w kontaktach interpersonalnych stosuje zasady grzeczności, bezinteresowności i tolerancji 	1 raz w tygodniu po 60 minut
28	Trening pamięci i koncentracji	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność ruchliwości i giętkości myślenia - umiejętność wymieniania i obserwowania wszystkich cech danego obiektu tych najbardziej nam przydatnych i najmniej - pobudzanie myślenia 	<ul style="list-style-type: none"> - zna techniki pamięciowe -koncentruje uwagę - określa przyczyny dekoncentracji 	1 raz w tygodniu po 60 minut
29	Elementy rewalidacji	Zespołowa/indywidualna	<ul style="list-style-type: none"> - wspomaganie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju - wyrównywanie i kompensowanie dysharmonii rozwojowych - korygowanie zaburzonych funkcji 	<ul style="list-style-type: none"> - potrafi koncentrować uwagę na działaniu, które ma wykonać - potrafi naśladować czynności - potrafi prawidłowo zachować się podczas nawiązywania kontaktów - potrafi prawidłowo wyrażać swoje myśli 	1 raz w tygodniu po 60 minut
30	Relaksacja	zespołowa	<ul style="list-style-type: none"> - pozbycie się całodziennego stresu - wyciszenie, odprężenie - rozwijanie wyobraźni 	<ul style="list-style-type: none"> - zlokalizować napięcie mięśniowe i zredukować je poprzez zastosowanie ćwiczeń relaksacyjnych, co wpływa bezpośrednio na redukcję lęku i stresu 	1 raz w tygodniu po 60 minut

Efektom prowadzonej działalności są min.:

- a) niedopuszczenie do bezczynności, która pogłębia zmiany chorobowe i zaburza funkcjonowanie w życiu codziennym;
- b) terapia pracą przy nawiązywaniu kontaktów społecznych, podnosi poczucie własnej wartości
- c) nabyte w Środowiskowym Domu Samopomocy umiejętności organizowania czasu wolnego

wpływają pozytywnie na życie codzienne;

d) uczestnik nabiera umiejętności radzenia sobie w życiu i radzenia sobie z chorobą.

Terapia zajęciowa jest jednym z elementów rehabilitacji społecznej i ma na celu włączenie uczestników w nurt życia domu i społeczeństwa. Zdobywanie nowych umiejętności poprzez różne formy terapii neutralizuje odepiające działanie nudy i beczynności, daje możliwość odkrywania najgłębszych, ukrytych doznań, wzbogacając życie emocjonalne, kształtuje poczucie smaku i estetyki. Ponadto bezpośredni kontakt z terapeutą i poczucie przynależności do wspólnie pracującej grupy uczą wrażliwości na potrzeby innych uczestników.

Ponadto podopieczni ŚDS w Dzierżoniowie oprócz zajęć prowadzonych na terenie placówki mają możliwość uczestnictwa w wielu przedsięwzięciach o charakterze imprez kulturalnych, rekreacyjnych, których organizatorem jest Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie jak i jednostki lokalne (zaprzyjaźnione).

W związku z powyższym poniżej wykaz imprez integracyjno – kulturalnych, które miały miejsce w 2018 roku.

STYCZEŃ 2018

- przedstawienie teatralne w ŚDS pt. „W poszukiwaniu świętego Mikołaja” -teatr z Krakowa
- spotkanie poetyckie z Panem Adamem Lizakowskim w Centrum aktywizacji Społecznej w Dzierżoniowie
- zabawa karnawałowa dla domowników ŚDS oraz podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej w Dzierżoniowie

LUTY 2018

- jasełka w wykonaniu dzieci ze szkoły podstawowej nr 5 w Dzierżoniowie
- udział w uroczystościach kościelnych – „Środa popielcowa”
- przedstawienie teatralne w ŚDS pt. „Szaleństwa panny Róży”- teatr z Krakowa

MARZEC 2018

- spotkanie poetyckie z Panem Adamem Lizakowskim w Centrum aktywizacji Społecznej w Dzierżoniowie
- udział domowników ŚDS w imprezie integracyjnej pn. „Dzień mózgu” zorganizowany przez Dzienny Dom Senior + w Dzierżoniowie
- Śniadanie Wielkanocne dla domowników ŚDS oraz zaproszonych gości
- warsztaty plastyczne dla domowników ŚDS wraz z dziećmi ze szkoły podstawowej nr 5 w Dzierżoniowie
- warsztaty plastyczne dla młodzieży ze szkoły podstawowej nr 1 w Dzierżoniowie

KWIECIEŃ 2018

- wykład w Powiatowej Miejskiej Bibliotece Publicznej w Dzierżoniowie na temat. „Historii Dzierżoniowa”
- Przedstawienie teatralne w ŚDS pt. „Spełnione sny”- teatr z Krakowa
- udział w gali pn. „ Uczcijmy Ciebie piosenką” w Dzierżoniowskim Ośrodku Kultury z okazji obchodów 100-lecia odzyskania Niepodległości przez Polskę
- udział domowników w warsztatach ekologicznych zorganizowanych przez Dzienny Dom Senior+

MAJ 2018

- zabawa taneczna „ Majówka w rytmie disco” wraz z podopiecznymi WTZ z Dzierżoniowa
- grill integracyjnych
- udział w imprezie integracyjnej „ Dzień sąsiada”
- wycieczka domowników do ogrodu botanicznego w Wojsławicach

CZERWIEC 2018

- wyjście na akcję z okazji Dnia dziecka „ Dum, Dum, Day”- koncert z użyciem bębnów
- wykład w Powiatowej Miejskiej Bibliotece Publicznej w Dzierżoniowie na temat: „Zamek Książ i Księżna Deisy”
- wycieczka nad jezioro w Bielawie
- grill integracyjny

- udział domowników w turnieju gry w Chińczyka zorganizowany przez Dzienny Dom Senior+
- wycieczka do Kłodzka do Minieurolandu

LIPIEC 2018

- udział w imprezie integracyjnej pt. „Niepełnosprawni są wśród nas” w Zespole Ośrodków wsparcia w Bielawie
- wycieczka nad jezioro w Bielawie

SIERPIEŃ 2018

- wyjazd do Kluczborka na Festiwal Niezwykłości
- udział domowników w spartakiadzie zorganizowanej przez DPS w Bielawie z filią w Niemczy
- udział domowników w meczu futstalu w Jelczu- Laskowicach zorganizowanym przez fundację „Pomaluj mój świat” z Oławy
- Pielgrzymka Osób Niepełnosprawnych w Henrykowie

WRZESIEŃ 2018

- udział domowników w przeglądzie Małych Kabaretów w Strzelinie- I miejsce
- „Pokaz talentów”- impreza integracyjna dla osób niepełnosprawnych z terenu Dolnego Śląska

PAŹDZIERNIK 2018

- udział domowników w 5-o dniowym turnusie rehabilitacyjno- wypoczynkowym w Jantarze
- udział domowników ŚDS w obchodach Dzień seniora w Dzierżoniowskim Ośrodku Kultury

LISTOPAD 2018

- przedstawienie teatralne w ŚDS pt. „Mówić nie wszystkim co złe”
- Udział w Dniu Seniora w DOK (występ grupy teatralnej ŚDS)
- Dni Otwarte w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie (warsztaty dla młodzieży ponadgimnazjalnej, warsztaty kulinarne dla dzieci i ich rodziców- podopiecznych Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie. Warsztaty plastyczne oraz warsztaty psychologiczne dla domowników ŚDS, młodzieży z dzierżoniowskich szkół. Zabawa andrzejkowa wraz z seniorami Dziennego Domu Senior Plus w Dzierżoniowie, wystawa prac wykonanych przez podopiecznych ŚDS w Dzierżoniowie)
- wycieczka do kina w Kłodzku na film pt. „Planeta singli”
- wycieczka domowników do Zamku Czochoa w Leśnej

GRUDZIEŃ 2018

- wykład w Powiatowej Miejskiej Bibliotece Publicznej w Dzierżoniowie na temat: „Tajemnica długowieczności”
- Wigilia dla domowników oraz zaproszonych gości,
- wspólne śpiewanie w ŚDS pieśni patriotycznych z dziećmi z Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Dzierżoniowie
- Uroczyste zakończeni projektu pt. „Piękno jest wśród nas” . Prezentacja foto książki i kalendarza na 2019 rok, wystawa fotografii, wystawa prac plastycznych wykonanych podczas warsztatów artystycznych.
- Udział domowników w projekcie realizowanym przez fundację „Pomaluj mój świat” z Oławy
- wyjazd domowników do teatru komedia we Wrocławiu na przedstawienie „Babski biznes”

II. Zasoby domu, przeznaczone na funkcjonowanie:

Środowiskowy Dom Samopomocy usytuowany jest przy ul. Nowowiejskiej 88 a.

Tab. 5. Zasoby domu:

Nr pokoju	Pomieszczenie	Wyposażenie
Pokój nr 1	Sekretariat/ Pokój Głównej Księgowej	biurko, regały, szafa zamykana na klucz, stanowisko komputerowe.
Pokój nr 2	Pokój Kierownika	biurko, regały, szafa zamykana na klucz, stanowisko komputerowe, stolik z dwoma fotelami
Pokój nr 3	Sala terapeutyczna (relaksacyjna i terapii ruchowej)	Maty do relaksacji, maty masujące, masażery, rowerek do treningu, urządzenie do masażu, szafa zamykana, stoły wraz z krzesłami
Pokój nr 4	Pomieszczenie pracownika socjalnego	Biurko, regał zamykany, stanowisko komputerowe, urządzenie wielofunkcyjne (ksero Toshiba)
Pokój nr 5	Sala terapeutyczna (plastyczna)	regały do przechowywania materiałów na zajęcia, stoły wraz z krzesłami, 2 sztalugi, flip chart, gitara, drobne instrumenty muzyczne, telewizor, maszyna do szycia
Pokój nr 6	Sala terapeutyczna (komputerowa)	6 stanowisk komputerowych, 3 drukarki, laptop, projektor, szafa zamykana, gilotyna
Pokój nr 7	Toalety wraz z natryskiem	Dwie toalety (męska i damska) przystosowane dla osób z niepełnosprawnością, 3 umywalki, natrysk przystosowany dla osób z niepełnosprawnością
Pokój nr 8	Sala terapeutyczna (pokój wyciszeń/sala do rozmów z psychologiem)	Obraz relaksacyjny, 2 pufy Sako, stolik, 3 fotele
Pokój nr 9	Sala terapeutyczna (świetlica), szatnia	Stoły wraz z krzesłami, stół do piłkarzyków, Flipchart, wieszaki na ubrania, szafka zamykana, sprzęt grający, kolumny, dystrybutor wody
Pokój nr 10	Pokój socjalny	Szafa zamykana, mała lodówka, toaleta służbowa, 1 umywalka
Pokój nr 11	Sala terapeutyczna (pracownia treningu funkcjonowania w codziennym życiu- kuchnia/jadalnia), pomieszczenie gospodarcze	Meble kuchenne, stoły wraz z krzesłami, robot wieloczynnościowy, suszarka na pranie, piec gazowy, szafy zamykane, zastawa stołowa, chłodziarka, garnki, lodówka, mikrofalówka

a) środki finansowe z budżetu wojewody, a także innych pozyskanych na działalność bieżącą lub wydatki inwestycyjne:

ŚDS prowadzi działalność finansową na zasadach określonych w ustawie o finansach publicznych. Podstawą tej gospodarki jest plan finansowy obejmujący dochody i wydatki budżetowe.

Źródłami dochodów są środki z budżetu Wojewody – rozdz. 85203 oraz środki finansowe dotyczący realizowanego projektu pozyskane z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w ramach konkursu Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi i wkład własny Gminy Dzierżoniów – rozdz. 85295.

Dział 852 rozdział 85203

Plan na 2018 rok zadania zlecone 703 027 zł.

Wykonanie 701 504,87 zł.

Dział 852 rozdział 60 390 zł.

Plan na 2018 rok zadania zlecone zł.

Wykonanie 60 202,75 zł.

b) liczba pracowników zatrudnionych na czas nieokreślony i na czas określony w podziale na stanowiska pracy:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie zatrudnia wyspecjalizowaną kadrę niezbędną do prawidłowego funkcjonowania jednostki.

Na dzień 31.12.2018r. w Środowiskowym Domu zatrudnionych na umowę o pracę było 8 osób.

Osoby wchodzące w skład zespołu wspierająco-aktywizującego: kierownik, pracownik socjalny, 3 terapeutów, 2 opiekunów, psycholog zatrudniony na umowę cywilno-prawną jest także członkiem zespołu.

Dodatkowo zatrudniona jest Główna księgowo/pomoc administracyjna, konserwator.

Tab.6. Liczba pracowników zatrudnionych na czas nieokreślony i na czas określony stanowiska pracy:

Lp.	Liczba osób	Zajmowane stanowisko	Forma zatrudnienia
1	1 osoba	Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy	Umowa o pracę – czas nieokreślony
2	1 osoba	Starszy Opiekun	Umowa o pracę– czas nieokreślony
3	1 osoba	Starszy Pracownik socjalny	Umowa o pracę – czas nieokreślony
4	1 osoba	Starszy Opiekun	Umowa o pracę – czas nieokreślony
5	1 osoba	Starszy Terapeuta	Umowa o pracę - czas nieokreślony
6	1 osoba	Terapeuta	Umowa o pracę – czas nieokreślony
7	1 osoba	Terapeuta	Umowa o pracę– czas określony
8	1 osoba	Główna księgowo/ pomoc administracyjna	Umowa o pracę – czas nieokreślony

Dodatkowo ŚDS zatrudniał na umowę cywilno-prawną osoby wspierające proces terapii uczestników:

psychologa klinicznego oraz psychoterapeutę.

Tab. 7. Liczba pracowników, którzy w ciągu 2018 roku uczestniczyli w następujących szkoleniach zewnętrznych:

Lp.	Liczba osób	Termin i miejsce szkolenia	Temat szkolenia
1	1 osoba	29.02.2018 Dzierżoniów	„Kontrola zarządcza”
2	1 osoba	14.03.2018 Wrocław	„Ochrona danych osobowych w systemie pomocy społecznej”
3	2 osoby	20.04.2018 Dzierżoniów	„Jak opiekować się osobą starszą w domu- aspekt praktyczny”
4	7 osób	30.04.2018 Dzierżoniów	„Specyfika i metody pracy oraz wspieranie rozwoju osób z niepełnosprawnością sprzężoną”
5	6 osób	11.05.2018 Dzierżoniów	„Profile neuropsychologiczne otępień”
6	1 osoba	12.05.2018 Wrocław	„Prowadzenie treningów umiejętności społecznych”
7	2 osoby	30.05.2018 Dzierżoniów	„Praktyczne aspekty RODO”
8	4 osoby	02-03.06.2018 Dzierżoniów	„Trener rozwoju kompetencji społecznych- kurs I”
9	7 osób	09-10.11.2018 Dzierżoniów	„Trener rozwoju kompetencji społecznych- kurs I i II”

III. Ogólna liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia:

Dom opuściło 7 osób w tym:

1 osoba – wygaśnięcie decyzji

1 osoba- zgon

2 osoba- WTZ

1 osoba- zmiana stanu cywilnego i zmiana miejsca zamieszkania

1 osoba- przyjęcie do Dziennego Domu Senior+

1 osoba- podjęcie zatrudnienia

IV. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

Załącznik nr 1.

V. Współpraca z podmiotami i jej efekty:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie w celu realizacji swoich zadań współpracował z rodzinami uczestników i różnymi instytucjami:

Tab. 8. Współpraca z podmiotami i jej efekty:

L.p	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie	Przeprowadzanie wywiadów kierujących do ŚDS, poszukiwanie nowych uczestników, współpraca przy ustalaniu potrzeb uczestników ŚDS, ich sytuacji bytowej. Upowszechnianie działań.
2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sudeckie Centrum Zdrowia	Okresowe oceny stanu zdrowia uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń, nieodpłatne wizyty lekarza psychiatry
3	Przychodnia ESSERE w Dzierżoniowie	Okresowe oceny stanu zdrowia uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń, nieodpłatne wizyty lekarza psychiatry
4	Miejska Biblioteka Publiczna w Dzierżoniowie	Uczestniczenie w spotkaniach tematycznych i integracyjnych.
5	Środowiskowe Domy Samopomocy w: Bielawie, Strzelinie, Kluczborku	Spotkania integracyjne mające na celu wspólną rekreację, zawieranie znajomości, wymianę doświadczeń. Przegląd Małych Kabaretów w Strzelinie (zajęcie II miejsca) „Niepełnosprawni są wśród nas” w Bielawie
6	Centrum Aktywizacji Społecznej	Prowadzenie zajęć komputerowych, integracyjnych, z doradcą zawodowym, psychologiem.
7	Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Dzierżoniowie	Zwiększenie integracji pomiędzy uczestnikami zajęć z innych placówek, umiejętność zachowania się w miejscach publicznych, umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym.
8	Dzienny Dom Senior+ w Dzierżoniowie	Organizowanie wspólnych konkursów, przedstawień, integracja podopiecznych ŚDS z seniorami.
9	Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Bielawie	Uczestniczenie w przedstawieniach
10	Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Wałbrzychu	Uzgadnianie terminów pobytu, uzyskiwanie informacji o postępie leczenia przebywającego w szpitalu uczestnika zajęć.
11	Szkoły podstawowe/ ponadpodstawowe	Zwiększenie integracji pomiędzy uczestnikami ŚDS a młodzieżą (m.in.dni otwarte w ŚDS)
12	Dom Pomocy Społecznej w Bielawie (z filią w Niemczy)	Organizowanie wspólnych konkursów, przedstawień, integracja podopiecznych ŚDS z seniorami.
13	Warsztat Terapii Zajęciowej w Dzierżoniowie	Zwiększenie integracji pomiędzy uczestnikami zajęć z innych placówek, umiejętność zachowania się w miejscach publicznych, umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym.
14	Fundacja „ Pomaluj mój świat” z Oławy	Współpraca mająca na celu udział domowników w meczu Futsalu oraz

	<p>udział domowników ŚDS w projekcie pn. „Self adwokat” mający na celu poprawę funkcjonowania osób niepełnosprawnych w społeczeństwie- działania dzięki którym osoby niepełnosprawne stają się „rzecznikiem własnych interesów”</p>
--	---

VI. Ocena realizacji zadań i wnioski, w tym informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu:

Realizacja celów zostaje poddana ocenie na podstawie obserwacji i notatek sporządzanych podczas zajęć terapeutycznych, a odnotowywana w dzienniku zajęć. Obserwacji poddawana była również cała grupa osób uczestniczących w zajęciach terapeutycznych. Obserwacje były odnotowywane przez osoby prowadzące dane warsztaty w dzienniku zajęć, a także sporządzane były notatki z przebiegu postępowania wspierającego - aktywizującego.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie duży nacisk kładziony jest na prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu - min. ergoterapii, treningu budżetowego, treningu kulinarnego tj. samodzielne przygotowanie posiłku przez podopiecznych, począwszy od planowania wydatków, dokonania zakupów, omówienia przepisów, instrukcji, wskazówek, wykonania potraw, a kończąc na jego konsumpcji i porządkowaniu pracowni.

Założenia do realizacji w 2019 r.:

1. Kontynuowanie prowadzenia grupy wsparcia dla rodzin i bliskich osób z zaburzeniami psychicznymi, 1 raz w miesiącu, w każdy drugi czwartek miesiąca w godz. 15.00 – 17.00.
2. Kontynuowanie prowadzenia zajęć klubowych dla byłych uczestników zajęć w ŚDS, a także dla osób oczekujących na miejsce w placówce. W każdą środę, w godz. 14.00 – 15.00. Zajęcia klubowe prowadzone zawsze będą przez 2 pracowników.
3. Udział w szkoleniach mających na celu zwiększenie efektywności pracy w placówce.
4. Kontynuowanie współpracy z najbliższymi szpitalami psychiatrycznymi (Wałbrzych, Milicz, Złotoryja, Lubiąż) Osoba, która jest z terenu Dzierżoniowa otrzymywałaby ulotkę dot. ŚDS Dzierżoniów.
5. Kontynuacja organizacji Dnia Sąsiada przy ul. Nowowiejskiej.
6. Kontynuacja Dni Otwartych Drzwi w Środowiskowym Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.
7. Kontynuacja prowadzenia warsztatów teatralnych.
8. Podtrzymanie współpracy z młodzieżą ze szkół z terenu miasta Dzierżoniowa, Miejską Biblioteką Publiczną w Dzierżoniowie, Dziennym Domem Senior Plus i innymi placówkami.
9. Kontynuowanie wolontariatu w ŚDS.
10. Gmina Miejska Dzierżoniów od stycznia 2019r. przekazała budynek, który będzie adaptowany na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie. Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców chcąc aktywnie włączać osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, przeciwdziałać dyskryminacji planowane jest rozszerzenie placówki o nowe miejsca i uruchomienie nowego typu domu C dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych z rozpoznaniem np. otępienia, którego najczęściej przychylną jest choroba Alzheimerera.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Dzierżoniowie

Agnieszka Petruk-Mika